

Impacts du coaching pour vous personnellement

1. Reconnaître vos forces : vous faites ce que vous savez bien faire et ce qui vous procure du plaisir.
2. Encourager vos potentiels : vous avez plus de plaisir au travail et motivez mieux ceux qui vous entourent.
3. Vous vous sentez plus de courage et vous augmentez vos capacités de décider.
4. Vous gagnez en sûreté intérieure, car la voie vers la solution vous apporte de la clarté.
5. Vous pouvez mieux fixer des priorités.
6. Dans un environnement complexe, vous trouvez le fil rouge.
7. Vous trouvez la bonne solution, vous pouvez décider et définir les mesures adéquates.
8. Augmentation de la capacité en prestations par l'amélioration de la « Work-Life-Balance ».
9. Renforcement de votre valeur propre : vous vous connaissez, vous connaissez vos capacités, mais aussi vos limites.
Vous donnez l'effet d'être plus authentique.
10. Augmentation de la compétence à communiquer, notamment aussi en français.
11. Augmentation de la compétence personnelle à dialoguer et à diriger : vous gagnez vos collaborateurs à votre vision et à vos objectifs.