

## Wirkungen des Coachings bei Ihnen persönlich

1. Erkennung Ihrer Stärken: Sie tun das, was Sie gut können und was Ihnen Spass macht.
2. Förderung Ihrer Potenziale: Sie haben mehr Freude an der Arbeit und motivieren Ihr Umfeld besser.
3. Sie verspüren mehr Mut und steigern Ihre Entscheidungsfähigkeit.
4. Sie gewinnen an innerer Sicherheit, denn der Lösungsweg schafft für Sie Klarheit.
5. Sie können die Prioritäten besser setzen.
6. In einem komplexen Umfeld erkennen Sie den roten Faden.
7. Sie finden die richtige Lösung, können entscheiden, und definieren die dazu passenden Massnahmen.
8. Steigerung der Leistungsfähigkeit durch Verbesserung der Work-Life-Balance.
9. Stärkung Ihres Selbstwertes: Sie kennen sich, Ihre Fähigkeiten, aber auch Ihre Grenzen. Sie wirken authentischer.
10. Steigerung der Kommunikationskompetenz, v.a. auch in der französischen Sprache.
11. Steigerung der persönlichen Dialog- und Führungskompetenz: Sie gewinnen Ihre Mitarbeiter für Ihre Vision und Ziele.